

## DESCRIZIONE CORSI

**Ambient 0 -1:** corso di primo ambientamento per bambini da 0 a 1 anno con la mamma, che può iniziare già dopo la prima vaccinazione;

**Ambient 1 - 2:** corso di ambientamento per bambini da 1 a 2 anni con la mamma;

**Ambient 2 - 3:** corso di ambientamento per bambini da 2 a 3 anni con la mamma;

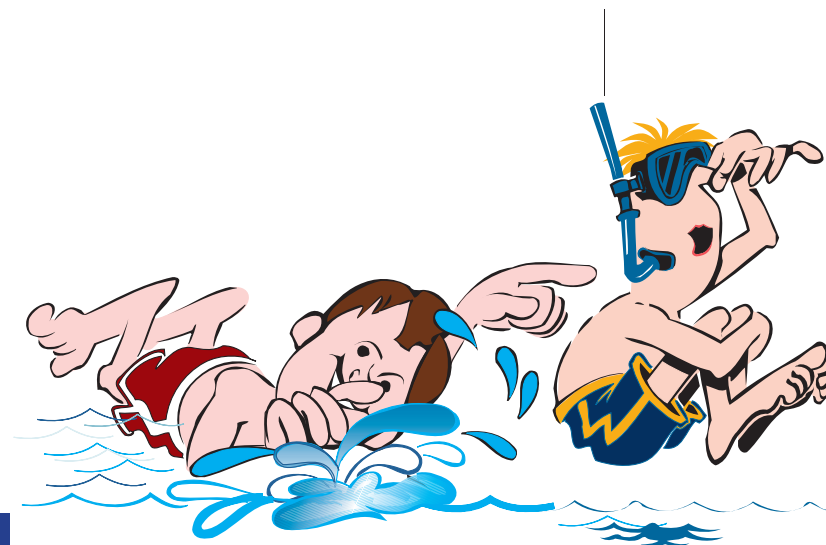
Il contatto con l'acqua porta il bambino ad esplorare nuove situazioni, ricercare nuovi atteggiamenti, sperimentare nuove relazioni con un ambiente diverso dal suo.

L'attività in acqua è il metodo migliore per ottenere attraverso il gioco una buona coordinazione, migliorare la motricità e sviluppare la psiche ed il corpo in modo armonico.

Il corso prevede la partecipazione attiva di un genitore.



# nuoto bambini



### LIVELLO 0

corso per bambini alla loro prima esperienza tendenzialmente compresi nella fascia di età da 3 a 5 anni, senza mamma. Adatto anche ai bambini con paura dell'acqua. Insegnamento del galleggiamento e della respirazione.

### LIVELLO 1

corso per bambini già ambientati in acqua che sanno galleggiare con l'ausilio di braccioni, salvagente ecc. senza la mamma

### LIVELLO 2

corso per bambini già capaci di nuotare, non importa la tecnica ma l'autonomia in acqua

### NUOTO BAMBINI

corso di perfezionamento

### IMPORTANTE

L'accesso all'area piscina deve avvenire con copriscarpe igieniche o con ciabatte. A tutti gli accompagnatori è richiesto di attendere nella zona Bar al primo piano.

### CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

Lurate Caccivio (CO) - via Variola  
tel. 031 391 000 - [www.millenniumgym.it](http://www.millenniumgym.it) - [info@millenniumgym.it](mailto:info@millenniumgym.it)

# piscina bambini

corsi stagione 2011 - 2012

Lunedì	Martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	<b>ambient 0 - 1</b> 9.50 - 10.20	<b>ambient 0 - 1</b> 9.45 - 10.15		<b>ambient 0 - 1</b> 10.40 - 11.10	<b>ambient 0 - 1</b> 9.00 - 9.30
<b>ambient 1-3</b> 10.20 - 10.50	<b>livello 2</b> 15.30 - 16.00		<b>livello 2</b> 14.15 - 14.45		<b>ambient 1 - 3</b> 9.45 - 10.15
	<b>livello 0</b> 16.00 - 16.30		<b>nuoto bimbi</b> 14.45 - 15.15	<b>livello 2</b> 16.15 - 16.45	<b>livello 0</b> 10.15 - 10.45
<b>livello 0/1</b> 16.15 - 16.45	<b>livello 1</b> 16.45 - 17.15			<b>livello 2</b> 16.45 - 17.15	<b>livello 1</b> 11.00 - 11.30
<b>livello 0</b> 16.45 - 17.15	<b>livello 2</b> 17.15 - 17.45	<b>livello 0</b> 16.15 - 16.45	<b>livello 1</b> 16.00 - 16.30	<b>livello 0</b> 17.15 - 17.45	<b>livello 1</b> 11.30 - 12.00
<b>livello 1</b> 17.15 - 17.45	<b>ambient 1 -3</b> 18.00 - 18.30	<b>livello 1</b> 16.45 - 17.15	<b>livello 1</b> 16.45 - 17.15	<b>livello 1</b> 18.00 - 18.30	<b>livello 2</b> 12.00 - 12.30
<b>ambient 1 - 3</b> 17.45 - 18.15	<b>nuoto bimbi</b> 18.40 - 19.10	<b>livello 2</b> 17.15 - 17.45	<b>livello 0</b> 17.15 - 17.45	<b>nuoto bimbi</b> 18.40 - 19.10	<b>livello 0</b> 14.00 - 14.30
<b>livello 2</b> 18.40 - 19.10		<b>ambient 1 - 3</b> 18.00 - 18.30	<b>ambient 1 -3</b> 18.00 - 18.30		<b>livello 1</b> 14.30 - 15.00
		<b>livello 0</b> 18.40 - 19.10	<b>livello 2</b> 18.30 - 19.00		<b>livello 0</b> 15.00 - 15.30
					<b>livello 1</b> 16.15 - 16.45
					<b>livello 1</b> 16.45 - 17.15
					<b>livello 0</b> 17.15 - 17.45



Chiedete informazioni sui nostri corsi di Baby Aerobic, l'attività motoria che integra perfettamente il nuoto